

# かごしま リトルベビーハンドブック



ふりがな  
子どもの名前：

ふりがな  
保護者の名前：

生年月日：

鹿児島県

# はじめに

## かごしま リトルベビーハンドブック

この手帳は鹿児島県で生まれた、またはお住まいのリトルベビーとママ・パパのための母子健康手帳のサブブックとなっています。

対象となる方は……

- 1 出生体重が 1,500g 未満あるいは在胎週数が 32 週未満で出生されたお子さまとご家族
- 2 1 以外の低出生体重児で手帳を希望される方など

★ 本ハンドブックにおける「リトルベビー」とは、出生体重が 1,500g 未満あるいは在胎週数が 32 週未満の赤ちゃんをいいます。

この手帳はご家族が記録するノートです。

お子さんが生まれてから概ね 9 歳までの成長や医療の記録ができるように作られています。ご家族でご活用ください。  
また、市町村で交付された母子健康手帳は妊娠中から子育て期まで、健診や予防接種などの記録がされますので、併せて使用してください。

医療機関・市町村母子保健担当の皆さんへお願い

お子さんが周りの人々に愛され、成長を見守られたことの貴重な記録です。ご家族が記録される際には、必要に応じてお手伝いをしていただいたり健診等の際に、記録内容を見せてもらってください。



## もくじ

### 1 リトルベビーのママになったあなたへ

先輩ママからのメッセージ……………	1
出産後のママのこころとからだ……………	3

### 2 NICU 入院から退院までの記録

生まれた時の様子……………	5
リトルベビーに起こりやすいこと……………	8
NICU・GCU で受けた診療……………	13
リトルベビーとご家族の「初めて〇〇」の記録……………	14
保健師等の退院前面接の記録……………	16
退院時の記録……………	17
退院後の赤ちゃんをご家族を見守る人々……………	19

### 3 相談窓口等

困った時の相談先……………	21
医療費等に関する支援について……………	24
サークルの紹介について……………	25

### 4 先輩家族等からのメッセージ

パパの気持ち……………	26
中学生になった先輩リトルベビーの皆さんから……………	27
リトルベビーの家族になった方へ……………	28
手帳の作成に携わった支援者からのエール……………	29
(先輩ママ・パパからの一言メッセージ) (各ページ)	

### 5 育児・成長の記録と家族の記録

育児と成長の記録……………	30
発達の記録 赤ちゃんの成長・発達を「みつけた！」……………	54
記念日……………	59
これまでにかかった病気の記録……………	61
身体計測の記録 (発育曲線)……………	62
医療機関・療育機関の受診状況……………	65
自由記載欄……………	66
たいせつなあなたへ……………	80

## 先輩ママからのメッセージ

ご出産おめでとうございます。

想像していた時期より早い出産となり、戸惑われていることと思います。

また、小さく生まれた赤ちゃんを前に心が押し潰されそうなこともあるでしょう。

今あなたが感じているかもしれない不安や心配・複雑な気持ちを同じように私たちも抱えてきました。保育器の中で一生懸命生きる我が子をただ見守ることしかできず、自分の無力さに涙していた時間は言い表せないほど辛いものでしたが、泣いた日、喜んだ日々を経て今日を過ごしています。

赤ちゃんが小さく生まれたことはママのせいなど思う必要はなく、様々な条件が重なりたまたま起こったことなのだそうです。

小さく生まれた赤ちゃんのゆっくりゆっくり成長していく様子が見られるとそれが喜びとなり、子どもの成長を感じ願う大きな力となっていきます。

お子さんの今日に寄り添い、「触れられる」「声を届けられる」など、ひとつひとつの小さな“できるようになったこと”を大切に。



周りにはあなたの味方が大勢いますので、ひとりで頑張り過ぎず、気掛かりなことは気持ちを抑えずに話してみてください。

今はまだ心配がたくさんあると思いますが、家族や医師・看護師さんなど周りの支えと、何より日々成長しているお子さんの力を信じて過ごされますように。

鹿兒島リトルベビーサークル ゆるり 一同



初めての妊娠は出血が続き、自宅と管理入院で妊娠期間通して安静で過ごすことに。妊娠 23 週 1 日で前置胎盤早期剥離が起き、緊急帝王切開で 476g の男の子を出産しました。

気持ちが追いつかず、また息子が無事育ってくれるか心配で泣いてばかりでしたが、当時の主治医からの「今は良い話があまりできませんが、お子さんの人生はもう始まっています」という言葉に力づけられ、今、私にできる限りのことをしてあげたいと NICU に通いました。



小さく生まれた赤ちゃんのご家族をサポートしてくださる方々がたくさんいることをこのハンドブックを通して感じて頂き、「ひとりじゃないよ」とお伝えできることを心から願っています。

鹿兒島リトルベビーサークル ゆるり

高野 裕子



## 出産後のママのころとからだ

### ママの気持ち

お腹の中で赤ちゃんが動くのを感じた頃から、自分の赤ちゃんのイメージを育ててワクワクするような期待をお持ちだったでしょう。ところが10か月を待たずに赤ちゃんが生まれてきたのだから不安な気持ちになってしまいます。

出産後に下に書いてあるような気持ちになることがありますが、それはあなただけではありません。自分を責める必要もありません。無理して気持ちを抑える必要もありません。

1人で抱え込まないようにご家族はもちろん、病院の医師・看護師・助産師、地域の保健師や子育てサークルの先輩ママに気持ちを聞いてもらったり相談するようにしましょう。

- 疲れやすく、何をするのも嫌になってしまう
- 自分たち家族のこれからのことを思って心配になる
- なぜ自分たちの赤ちゃんにこんなことが起きてしまったのか怒りを感じたり、どうしようもなくイライラする
- 母親として自分が出来ないことを看護師が全てやってしまうと無力感を感じたり、時には看護師にうらやましさなどの複雑な気持ちを持ってしまう
- 自分が知らないうちに何か間違ったことをしたために、あるいは、やるべきことをしなかったために赤ちゃんが早く生まれたのではと自分を責めて落ち込んでしまう
- 家族や他人から「頑張って」「大丈夫だよ」などと言われたことで傷ついてしまったり、腹が立つことがある
- 赤ちゃんに会った時に、かわいいと思えないなど自分の気持ちに戸惑い、さらに気持ちが落ち込む
- 物事に集中できない、眠れない、食欲がない

### ママのからだ

ママのからだは出産後6～8週間かけてゆっくりと妊娠前の状態に戻ります。からだもころも変化していく時期です。ママのからだのことも大事にしてくださいね。産婦健診も忘れずに受診しましょう。

### 母乳・ミルクのこと

母乳は大事だけど、おっぱいの状態はひとそれぞれです。母乳が出ないこともあります。おっぱいをあげることができなくても自分を責めないでください。

「母乳が一番」かもしれないけど「少しでもいいよ」「搾乳がづらくなったらひと休みしてもいい」「母乳があげられないときは低体重児用のミルクもあるし、大丈夫だよ」「ママのからだも大切にしていね」

もし、不安なことがあれば、助産師、看護師、保健師などに相談してみましょう。



### 面会のこと

お医者さんや看護師さんとは違うママやパパのまなざしを感じ取る力を赤ちゃんは持っています。

でも、気持ちの整理がつかなくて病院へ行けないこともあります。そういう時は、お家で赤ちゃんの成長を祈ってあげるだけでも、ママやパパの気持ちは赤ちゃんにきっと届きます。ママやパパに笑顔に戻ったら会えなかったときの分まで今の笑顔を届けてあげてください。

# 2

## NICU 入院から退院までの記録

### \\ 生まれた時の様子 //

- 生年月日:      年      月      日
- 出産予定日:    年      月      日
- 在胎期間:      週      日
- 計測値: 出生体重      g      身長      cm  
            頭囲      cm      胸囲      cm
- その他:

### ちゃんへのメッセージ

#### ● ママ・パパから

～ママ・パパの気持ちが落ち着いたときに書いてあげてください～

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### 早産児って？ 低出生体重児って？

- 妊娠 37 週未満で生まれた赤ちゃんを「早産児」といいます。また、生まれた時の体重が 2500g 未満の赤ちゃんを低出生体重児、1500g 未満の赤ちゃんを極低出生体重児、1000g 未満の場合を超低出生体重児といいます。
- 早産児や低出生体重児は、さまざまなサポートを必要とすることが多いため、NICU や GCU などに入院して、治療を受けます。

### NICU (新生児集中治療室)、GCU (新生児回復室) とは？

- NICU や GCU とは、リトルベビーが元気に大きく育つための特別な部屋です。
  - NICU は、赤ちゃんたちの呼吸や心拍数、酸素状態などを観察しながら、人工呼吸器管理や輸液管理などの治療も行える部屋です。
  - GCU は、状態が安定してきた赤ちゃんが引き続き治療を受け、成長を見守られる部屋です。
  - NICU や GCU では、いろいろな機器が赤ちゃんの命を守っています。
- ① **保育器**：赤ちゃんが入っている透明のカバーがついたベッドのことです。抵抗力が弱く、体温が下がりがちな赤ちゃんを周りの環境から守りあたためます。透明なので、赤ちゃんの皮膚色もよく観察できます。
  - ② **人工呼吸器**：生まれたての赤ちゃんは呼吸が上手にできないことがあります。しばらくの間、人工呼吸器に助けをもらって、自分で十分な呼吸ができるようになるのを待ちます。
  - ③ **各種モニター**：赤ちゃんの呼吸数、心拍数、酸素飽和度などを監視するための装置です。
  - ④ **輸液ポンプ**：水分・糖分・電解質などを補給するために点滴を行うポンプです。



赤ちゃんの様子や小さな成長を沢山記録していつてあげてくださいね！  
宝物になると思います。(23 週 1 日 476g 3 歳) ママ



同じ経験をしたママは鹿児島にも SNS にも沢山います。  
ひとりでは抱えず誰かに話してくださいね。(23 週 1 日 476g 3 歳) ママ

## 赤ちゃんの命を守る機器



■ NICU や GCU は、治療ばかりでなく、赤ちゃんの発育・発達を促し、ご家族が育児を始める場所でもあります。ここでは、赤ちゃんばかりでなく、いずれ赤ちゃんをお家へお迎えるママ・パパも支援したいと思っています。

医師や看護師さん以外にも理学療法士さんや作業療法士さん、心理士さん、管理栄養士さんや薬剤師さん、臨床工学者さんやソーシャルワーカーさんなど多くのスタッフがママ・パパを応援しています。

■ 不安なことや聞きたいことがあるときは、いつでもだれにでも声をかけてください。

## リトルベビーに起こりやすいこと

リトルベビーに起こりやすい疾患・病態

### 呼吸窮迫症候群 (こきゅうきゅうはくしょうこうぐん)

肺には肺胞という空気が入る小さな袋がたくさんあり、その袋を拡げておくために肺サーファクタントという物質が産生されています。しかし早産の赤ちゃんでは、生まれてしばらくの間は肺サーファクタントが充分産生されないことがあり、肺がしぼみやすくなっています。肺がしぼんでしまうと酸素と二酸化炭素のガス交換が十分にできず、呼吸窮迫症候群という状態になります。治療は、気管に入れたチューブから人工肺サーファクタントを投与することです。肺胞が拡がりやすくなり、赤ちゃんの呼吸状態は劇的に改善します。

### 新生児一過性多呼吸

生まれる前の肺は水(肺水)で満たされていて、生まれた後にこの水は速やかに吸収されて、呼吸できるようになります。しかし、この吸収がうまくいかない場合があり、生まれた後も肺が水浸しの状態が続き、呼吸障害が引き起こされます。一過性のことが多いですが、時に人工呼吸管理が必要な場合もあります。



心配なこともあると思います。私は不安や疑問を溜めずに医師や看護師さんに伝えるようにしていました。(23週1日 476g 3歳)ママ



赤ちゃんと離れている時間がつらい気持ち、よくわかります。しっかり栄養を取って面会に備えましょうね。(23週1日 476g 3歳)ママ

## 新生児無呼吸発作

早産の赤ちゃんたちは、呼吸を時々休んでしまうことがあります。すぐに再開できることが多いのですが、脳の呼吸中枢が未熟であることや気道が軟らかすぎために再開することが難しい場合には、体の中の酸素濃度低下や心拍数低下が起こります。この状態を新生児無呼吸発作と呼びます。治療は、人工呼吸器で呼吸を助けたり、呼吸中枢を刺激する薬を投与したりします。赤ちゃんの成熟に伴って軽快してゆくものなので、気長に見守りましょう。

## 慢性肺疾患

長期間にわたって人工呼吸器や酸素療法が必要であった赤ちゃんや生まれる前から肺に炎症があったと思われる赤ちゃんなどでは、肺のダメージが強くて修復が追いつかず、出産予定日頃になっても酸素投与や人工呼吸が必要な場合があり、慢性肺疾患と呼ばれています。自宅で酸素投与や人工呼吸管理を行われることもあります。

## 未熟児動脈管開存症 (みじゅくじどうみやくかんかいぞんしょう)

子宮内の赤ちゃんの肺は呼吸をしていないので、心臓から肺へ向かう血液のほとんどは肺へは流れず動脈管という血管を通して大動脈へ入り全身へ流れています。赤ちゃんが生まれて肺で呼吸を始めることで肺への血流が増え、動脈管は必要でなくなり自然に閉じます。しかし、早産の赤ちゃんでは開いたままになる場合があり、全身へ流れるべき血液が動脈管を通して今度は逆に肺へ流れてしまいます。この状態が続くと、心不全や肺出血などが起きやすくなります。治療は、動脈管を閉鎖させる薬を投与することが多いですが、効果が得られない場合は、手術で動脈管を結紮 (けっさつ) する場合があります。

## 壊死性腸炎 (えしせいちょうえん)

壊死性腸炎とは、腸管組織への血流減少と細菌感染が重なることなどが原因となって腸管組織が壊死 (えし) してしまう病気です。病態は充分には解明されていませんが、母乳は早産児の壊死性腸炎発症を減らす効果があるとされています。壊死性腸炎を発症した場合は、腸を休ませるため母乳やミルクの注入を一旦中止して点滴による栄養補給を行い、抗生剤を投与します。重症な場合は手術も必要になります。

## 脳室内出血

脳の血管が未熟な早産児では、脳内に出血を起こすことがあります。小さな出血は後遺症とはあまり関係ありませんが、大きな出血や出血後水頭症 (出血が原因で流れが悪くなった脳脊髄液が、脳室という場所に過剰に貯留した状態) となった場合には後遺症が心配です。出血後水頭症の場合には過剰な貯留を和らげる手術が必要になることがあります。

## 脳室周囲白質軟化症

早産児は、脳の血管構築が未熟であり、脳室周囲の白質は低血圧により容易に虚血になりやすいという特徴があります。そこに感染や炎症の影響が加わることで障害をもたらすと考えられています。生後数ヶ月経った頃に、主に下肢の痙性麻痺がみられ始めることがあり、早期のリハビリテーションが勧められます。



娘のお陰で生命の尊さ、成長する事の喜び・感動を改めて知りました。教えてくれる娘に感謝しかありません。(26週6日 577g 1歳2ヶ月) ママ



病院のフォローアップ受診などで主治医や看護師さんから温かい言葉を聞くと励まされます。(25週1日 470g 7歳) パパ

## 未熟児網膜症

早産児では、眼の網膜（もうまく）血管がまだ十分に発達していないことがあります。生後に順調に発達すると良いのですが、異常な新生血管が発達してしまうことがあり、このような新生血管の発達が目立つ状態を未熟児網膜症と呼びます。治療は、レーザー治療が行われます。多くの赤ちゃんでは、予定日頃には軽快していきませんが、ごく一部の赤ちゃんでは異常な新生血管が抑えられず網膜剥離（もうまくはくり）に進行することがあります。その場合には、硝子体手術（しょうしたいしゅじゅつ）という特別な手術が必要になることがあります。

## 感染症

早産の原因が感染や炎症である場合も多いため、早産児は出生当初より感染症への配慮が必要です。呼吸障害がある場合は特に、細菌感染の関与が否定できるまで抗生剤投与を行いながら診断を進めることが一般的です。またその後の管理中も、治療のためにチューブやカテーテルが入っていて感染しやすいこと、早産児は免疫力が未熟であること、赤ちゃんたちの感染症は進行が速いことなどから、早期に疑い早く治療を開始することが最も大切です。抗生剤以外にも免疫力を補うための血液製剤（ガンマグロブリン）を投与することもあります。

## 未熟児貧血

骨髄で赤血球を作る力が未熟であることや、赤血球を作るための材料となる鉄の貯蔵が少ないことから、早産児は貧血になりやすい状態です。このため、赤血球産生力を増やすホルモンであるエリスロポエチンを定期的に皮下注射し、鉄剤の内服を行います。貧血が進行した場合は赤血球輸血を行うこともあります。

## 未熟児くる病

早産児は骨を作るために必要なカルシウム、リン、ビタミン D が不足しがちです。これらの不足が続いた場合は、骨の形成が遅れ、骨折することもあります。そのため、カルシウムやリンやビタミン D の補充が行われます。



### 疾病の予防について

## RS ウイルス感染症の予防

- RS ウイルス感染症の重症化を予防するための注射を接種するようにしましょう。同注射は、RS ウイルスに対する抗体であり、ワクチンではありませんのでその他の一般的なワクチンのスケジュールを変更する必要はありません。
- 保険で投与できる対象者、期間は厳しく決められているので、退院前にはよく説明を受けるようにしてください。

## 早産児に対する予防接種

- 成長・発達は修正月齢でみていきますが、予防接種は生まれた日から計算した月齢（暦月齢）で始めます。NICU 入院中に始めることもあります。詳しくは医療スタッフに尋ねてみましょう。



同じような境遇のママ達との出会いは私にとって貴重で、共有、共感の大切さを知りました。(22週5日 520g 3歳)ママ



成長はとてゆっくりにだけ、周りの人たちを笑顔にする娘が誇りです。(25週1日 470g 7歳)ママ

## \\ NICU・GCU で受けた診療 //

- 人工呼吸療法 : なし ・ あり
- 呼吸補助療法 : なし ・ あり
- 輸血や血液製剤 : なし ・ あり ( )
- 未熟児網膜症治療 : なし ・ あり
- 未熟児貧血治療 : なし ・ あり (鉄剤内服・エリスロポエチン)
- RSウイルス感染症予防薬 : なし ・ あり
- リハビリテーション : なし ・ あり
- 頭 部 MRI 検 査 : 結果 ( )
- 聴 覚 検 査 : 結果 ( )
- 先天性代謝異常等検査 : 結果 ( )
- 手 術 : なし ・ あり ( )

▶ 転院した場合は転院後の様子も記録しておきましょう。

## リトルベビーとご家族の「初めて●●」の記録

リトルベビーは、それぞれのスピードで  
一歩ずつ確実に成長していきます。  
その中でたくさんの「初めて……」に出会います。  
たった一度の「初めて……」の出来事や  
その時の気持ちなど記録しておきましょう。

### 初めて 赤ちゃんに会えた日

ママ 年 月 日  
年 月 日

### 初めて 赤ちゃんに触った日

ママ 年 月 日  
年 月 日

### 初めて 哺乳した日

ママ 年 月 日  
年 月 日

### 初めて 沐浴した日

ママ 年 月 日  
年 月 日

### 初めて

ママ 年 月 日  
年 月 日

### 初めて

ママ 年 月 日  
年 月 日

### 初めて

ママ 年 月 日  
年 月 日

### 初めて

ママ 年 月 日  
年 月 日



思ってたのと違う現実かもしれませんが、日々成長するわが子を全力で見守ってあげたいです。(23週1日 476g 3歳) パパ



初めての抱っこは生後6ヶ月、やっと母になれたと涙が止まりませんでした。(22週5日 520g 3歳) ママ

## 面会・育児練習と退院に向けての準備

### NICU で家族にできること

- NICU や GCU では、専門の医師や看護師さんが 24 時間体制で赤ちゃんを守っていますが、赤ちゃんの未来を守るためには、ママやパパが赤ちゃんに触れ合う時間が大切だと思っています。ぜひ、赤ちゃんに会いにいきましょう。でも、体の調子が整わない時、気持ちの整理がつかない時、無理はしないようにしましょう。ママのからだどころも大切に。
- 気持ちが落ち着いて、会いに来れた時には、優しく触れ、たくさん話しかけましょう。ただ、そばにいてくれるだけで嬉しいはずです。時期が来たら、看護師と一緒にむつ交換や体を拭いてあげたりできるようになります。
- NICU の家族面会は「お見舞い」ではありません。赤ちゃんの状態が安定してくると、育児の練習を始める時期になります。1 日のミルクの飲ませ方やタイミング、沐浴の仕方、赤ちゃんのちょっとした変化への対応方法などを看護師たちに教えてもらい、練習しましょう。パパも一緒にね。
- さらに、退院後の予行演習として、退院前にママと赤ちゃんが 1~2 日間、一緒に過ごしてみることもおすすめです。赤ちゃんの特徴がわかったり、赤ちゃんとの生活に慣れることができます。
- 施設によってはおじいちゃんやおばあちゃん、ご兄弟も面会できる場所もありますので、医師、看護師にお尋ねください。

### 面会時の感染対策

- 赤ちゃんは免疫的に未熟で感染しやすいので、大人にとっては軽い風邪でも、赤ちゃんがかかると重症になることがあります。何らかの症状があるときは、必ず医療スタッフに伝え、面会は控えた方が良いでしょう。また、流行性疾患に罹っている人との接触についての情報も大切です。
- 面会時には、手洗いと手指消毒が最も大切です。面会中は自分の髪の毛やマスクを触ってしまうことが多いので注意しましょう。

### NICU からの退院

- 本来の出産予定日頃には、退院可能になる赤ちゃんが多いですが、何らかの合併症があって治療が続く場合もあります。
- また、お口からの哺乳が負担になる場合には、退院後も経管栄養（チューブなどで胃に栄養を注入すること）を続けることがあります。
- 慢性肺疾患（CLD）になった場合は、在宅酸素療法を必要とすることもあります。
- 退院後も医療的ケアが必要な場合には、地域で応援してくれる医療者とともにお家での環境や体制を整えてから退院になります。

### 保健師等の退院前面接の記録

退院前面接に来られた保健師さん達からのお話を記録しておきましょう。  
(記録のお手伝いやメッセージのご協力をお願いします。)



退院に向けた準備についてはこちら!!

### 所属・氏名

- ・保健師・助産師 ( )
- ・訪問診療医師 ( )
- ・訪問看護師 ( )

### 特記事項 (自由記載)



入院中写真を沢山撮って、季節のイベントをしたりと楽しい面会時間を過ごしてくださいね。(22 週 6 日 435 g 1 歳) ママ



一人で悩まずに周りにはサポートしてくれる医師、看護師、心理士、家族、友人がいます。(25 週 1 日 470 g 7 歳) パパ



## 退院後の赤ちゃんをご家族を見守る人々

保健師

TEL \_\_\_\_\_

訪問看護

TEL \_\_\_\_\_

かかりつけ医

TEL \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

リハビリテーション病院

TEL \_\_\_\_\_

新生児フォローアップ外来

TEL \_\_\_\_\_



新しい家族を迎えて初めての生活が始まると、泣き止まない、ミルクを思ったように飲んでくれない、体重の増えが良くないのではないかなど、さまざまな心配事が出てくると思います。赤ちゃんとの生活は初めてのことばかりで、ちょっとしたことも気になりますよね。心配事や困り事などは一人で抱え込まないことが大切です。かかりつけ医、フォローアップ外来の医療スタッフ、保健師、訪問看護師などに相談していきましょう。あなたの周りには実はたくさんの方がいて、あなたを応援しているのです。



息子のおかげでたくさんの方と出会い、みんなが息子のことを考えてくれます。(29週 1330g 5歳) ママ・パパ

## 1. かかりつけ小児科の先生と乳幼児健診

- NICU から退院し、お住まいの地域での暮らしが始まったら、乳幼児健診や予防接種などの際に、かかりつけ小児科の先生に会いましょう。今後、何かとお世話になります。NICU からは、入院中の様子がわかるように紹介状を用意します。
- 地域を担当する保健師さんには、ご家族のご承諾のもと、赤ちゃんの様子を詳しくお知らせしてあります。安心してなんでも相談してください。NICU 退院児フォローアップ外来での健診とは別に、地域で行われる乳幼児健診は、必ず受けるようにしましょう。

## 2. NICU 退院児のための新生児フォローアップ外来

- 早産の赤ちゃんも、退院する時には正常産の赤ちゃんと同じような大きさになっています。しかし、早産をなかったことにはできないわけではありません。成長・発達がゆっくりなことも多いので、NICU 退院後は、地域で受ける乳幼児健診に加えて、NICU 退院児のためのフォローアップ外来へ通うことをお勧めします。
- フォローアップ外来は、ご家族と共に成長を見守りながら育児相談の場となり、必要に応じてリハビリテーションの導入や発達・知能検査を実施し、療育の場へ繋ぐなど、NICU 退院後の児とご家族を数年間サポートする場です。栄養相談や療育相談、就学の相談などにも対応しています。
- フォローアップ外来のスケジュールは、赤ちゃんによって違いますが、極低出生体重児は、少なくとも小学 3 年生ぐらいまでを予定しており、1 歳半、3 歳、6 歳、9 歳に発達検査や知能検査などを行います。
- 新生児フォローアップ外来は、リトルベビーの育児に奮闘するご家族を応援するための外来です。

※鹿児島県の NICU 退院児のフォローアップは  
主に下記の病院で行われています。

- 鹿児島市立病院新生児内科外来
- いまざいれ総合病院新生児フォローアップセンター



小さく生んだからこそ出会えた人たち、いろいろな経験をさせてくれたことに感謝しています。(22週6日 435g 1歳) ママ

## ～困ったときの相談先～

**1 市町村母子保健担当者窓口 もしくは  
子育て世代包括支援センター**

妊娠期から子育て期の発育・発達など様々な悩みを身近な市町村の保健師にご相談ください。

詳しくはこちらから検索ください。

**2 女性健康支援センター**

ママの体調のことを助産師・保健師に相談できます。

詳しくはこちらから検索ください。

**3 小児救急電話相談（#8000）**

夜間における子どもの急な病気、けが、応急処置などについて看護師などが電話相談により症状に応じた適切な助言を行います。

**#8000**（プッシュ回線（携帯電話））

または **099-254-1186**（ダイヤル回線）

※ お子さんの発達について、気になることがある場合には、かかりつけ医、フォローアップ外来の医療機関にてお尋ねください。

## 産後ケアについて

退院直後の母子に対して心身のケアや育児のサポート等きめ細かい支援を実施するため、県内各市町村において産後ケア事業を実施しています。

産後ケア事業には3種類の  
実施方法(型)があります。

## ① 宿泊型

宿泊による休養の機会の提供を実施します。

## ② デイサービス型

日中、来所した利用者に対して実施します。

## ③ アウトリーチ型

実施担当者が利用者の自宅に赴き実施します。

※市町村の実情に応じて①～③全て実施していない場合があります。

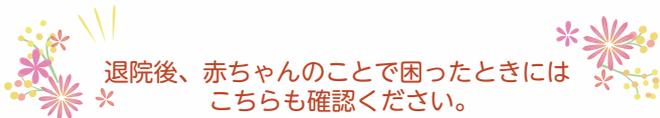
★産後ケアを受けられる期間等が異なりますので、利用を希望する際には、必ずお住まいの市町村にご相談ください。



生まれて、そして生きていてくれてありがとう。  
ただ、それだけで充分。(25週1日 470g 7歳) ママ



今はたくさんのママさん達と共有できる場所がありとても心強いです。  
一人じゃないです。(24週5日 714g 2歳) ママ



退院後、赤ちゃんのことで困ったときには  
こちらも確認ください。

### かごしま子ども在宅療養ナビ「そよかぜ」

「そよかぜ」は、医療的ケアや発育・発達が必要なお子さまと一緒に暮らしていくご家庭にとって、役立つ情報を提供するためのウェブサイトです。



「そよかぜ」の中には  
NICU を退院するまでに準備しておくこと、ご家族に知ってほしいこと（困った時の Q&A）などを掲載しています！！

例えば、赤ちゃんにお熱があるとき、唸っているとき、離乳食を始める時期、お家で困ったなと思ったとき……。そんな時に聞きたいことをまとめています。

退院後のご家庭での医療的ケアは、ご家族にとって大変なことも多いかと思われれます。訪問看護師さんたちは、ご家庭で行う医療的ケアのみならず、地域での生活を一緒に考え、相談に乗ってくれます。ご家族だけで頑張ろうと思わず、どんどん周りの助けを借りるようにしましょう。



### ～医療費等に関する支援について～

お子さまの状態に応じて、受けられる医療費等助成制度をご紹介します。助成によって自己負担の軽減を図っています。



↓以下の内容は「かごしま子ども在宅療養ナビ そよかぜ」の中でも紹介されています。

制度名称	制度の内容	相談窓口
子ども医療費助成制度	子どもに要する保険診療に係る自己負担額について、全部または一部を助成又は現物給付を行う制度です。 ※市町村によって対象年齢などが異なります。	市町村
未熟児養育医療	医師に入院養育が必要と認められた未熟児（出生体重2,000g以下など）が指定養育医療機関に入院した場合に、その治療に要した医療費を支給する制度です。	市町村
自立支援医療の給付（育成医療）	身体に障害のある児童または疾患を放置すると将来において障害を残すと認められる児童の、障害の除去や軽減のための手術や治療（確実な効果が期待できるもの）に要する医療費の自己負担を軽減する制度です。	市町村
重度心身障害者医療費助成制度	重度心身障害者の健康の保持促進を図るため、以下のいずれかに該当される方の医療に要した費用の自己負担を助成します。 ①身体障害者手帳1級または2級の方 ②知能指数35以下の方 ③身体障害者手帳3級かつ知能指数50以下の方	市町村
小児慢性特定疾病医療費助成制度	小児期に小児がん等の特定の疾病に罹患し、長期間の療養を必要とする児童等の健全育成の観点から医療費の自己負担分の一部を補助する制度です（18歳未満の児童等）。	県保健所 鹿児島市
ひとり親家庭等医療費助成	ひとり親家庭の父または母、ひとり親家庭の父または母が扶養している児童、父母のいない児童に要する各種健康保険法における医療費を助成する制度です。	市町村
小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業	日常生活を営むのに支障のある在宅の小児慢性特定疾病児童等に対し、日常生活の便宜を図ることを目的として各種用具の給付を行います。	市町村
軽度・中等度難聴児補聴器助成事業	身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児に対して日常生活における言語獲得、コミュニケーション能力の向上、知識技能の習得等に寄与するため、補聴器購入費用の一部を助成します。	市町村
児童扶養手当	父又は母と生計を同じくしていない（父又は母が重度の障害の状態にある場合も含む）児童（18歳未満に到達する年度末まで。ただし、一定の障害がある場合は20歳未満）を監護又は養育している方に手当を支給します。	市町村



歩けるか、話せるかと心配していましたが、いまではとび回り大きな声で歌い、毎日笑顔で過ごせています。(22週 5日 520g 3歳) ママ



今でも心配は尽きませんが、同じ経験者の方と話す事で一人じゃないと救われました。(28週 640g 5歳) ママ

## 鹿児島リトルベビーサークル ゆるり

鹿児島県内で活動する、超低出生体重児・極低出生体重児などを持つ家族のための交流サークルです。鹿児島市内での対面の活動の他、離島や遠方の方も参加しやすいようオンラインでの交流会等も行っています。

産前・産後のこと、NICU・GCU の入院中のこと、発達のこと、療育・リハビリのことなど同じような経験をしたママ・パパ達とお話してみませんか。



お問い合わせ連絡先



## ツインプルマザーズ

双子、三つ子のいる保護者の方々を対象としたサークルです。ボランティアや講師の方の協力を受けながら、毎回、子どもも大人も楽しめるような活動をしています。

見学も随時行っていますので、ぜひ一度気軽に遊びに来てください！



お問い合わせ連絡先



# 4

## 先輩家族等からのメッセージ

パパの  
気持ち



初めての子供の誕生で育児についてほとんど経験がない中で突然生まれた娘。ラップにくるまれた手のひらサイズの我が子を見た時は、複雑な気持ちでいっぱいになりました。

予定日まで妻を支えることが出来なかった自分を責めました。しかし力強い娘の生命力と妻の頑張りにも自分も下を向いてばかりはいられずここからがスタートだな！と励まされました。

医師や看護師の皆さまをはじめ、たくさんの方のサポートを受けて育った娘も成長はゆっくりながら小学2年生になりました。

妻と娘に教わりながら日々楽しく過ごしています。何よりも子供を愛して信じる気持ちを持ち続けてください。

(25週1日 470g 7歳)



私の娘は超低出生体重児(640g)で生まれました。

また、生まれつき右手の指から手首がない状態で生まれました。最初は、この子はどうなっていくのか、どう成長していくのかなどいろんな不安な気持ちがありました。病院や福祉的な支援を受けて、現在はとても元気に成長しており、幼稚園も楽しく行っています。

将来を考えるとまだ不安になることもありますが、いろんな所からのサポートを受けて、娘の成長する姿を見守りたいと思います。

(28週 640g 5歳)



## 中学生になった先輩リトルベビーの皆さんから



小さい頃は、病院通いや、入院することも多かったけれど、嫌だったり辛かったという記憶はありません。常に家族がそばにいてくれたので、安心していたと思います。

私は小学生から卓球を習いはじめました。中学生となった今でも部活動で続けていて、そのおかげで体力もついてきたと思います。

小さく生まれても可能性は無限大なので、リトルベビーのみなさんが、家族に見守られながら笑顔で成長する事を願っています。  
(24週2日 598g 14歳)

僕は、小さく生まれて、そのうえ生まれつきの病気も持っていました。でも、今はそんな病気や障害を乗り越えて、みんなと同じように学校に通い、部活動もがんばっています。

これまで大変なこともあったけど、病院の先生や家族・友達などが支えてくれたことに今は感謝しています。

小さく生まれたからといって、自分はみんなと違うんだと思う必要はないです。できることは一つひとつ増えていきます。

みんな一緒にがんばろう。  
(29週 796g 13歳)



## ～リトルベビーの家族になった方へ～

リトルベビーはたくさんの家族が見守ってくれています。  
おじいちゃん、おばあちゃん、きょうだい  
はどんな気持ちだったのでしょうか。



### おじいちゃん おばあちゃん の 気持ち

「パパ、ママ、ねえねえ、ばあちゃん」と笑顔で呼んでくれる。こんな日が来るなんて夢のよう。小さく生まれて、私の身体があげられるものは全て使って欲しいと思う日々。生きる、生きようとする力。娘夫婦には言えなかったが、幾度も諦めかけた自分をとても反省します。携わってくれた医療関係者の方々、一緒に励まし合い、声をかけてくれたリトルベビーのご家族。皆様に感謝です。(22週5日 520g 3歳)

小さな小さな命。祈ることしか出来なかった。隠れて泣く娘夫婦。それでも前を向いて娘に会いに行く力強さ。誇らしく思った。

貴方はこの親の元に生まれて本当に良かったと話してあげられる日が楽しみです。(26週6日 577g 1歳)

### お兄ちゃん & お姉ちゃん の 気持ち

わたしのいもうとに生まれてきてくれてありがとう。  
かわいくて、たのしくて、だいすきだよ。  
(22週5日 520g 3歳)

私の弟は、私が3歳のときに720gという、小さな体で生まれました。約2年ほど、NICUに入院しており、父や母に連れられて病院に通っていました。私自身、幼かったため、直接弟に会える機会は1～2回でしたが1枚の窓ガラス越しに弟と面会していたことを覚えています。

看護師の仕事を幼いながらみていたのか、この頃から私には看護師という大きな夢を抱くようになりました。弟はNICUを退院後も、肺炎を起こし、小児科への入院退院を繰り返していたため、私は父と祖父母と過ごすことが多かったです。

他の人と比べると母と過ごす時間が少なかったのは事実ですが、弟なんていなければよかったと思うことは一度もありません。

弟は体も弱く、他の子と比べれば体も不自由ですが、私達家族にとっては宝物のような存在です。私が看護師として働いているのは間違いなく弟のおかげです。これからも弟を大切にしていきます。  
(24週1日 720g 20歳)

## ～手帳の作成に携わった支援者からのエール～

### 新生児内科医師

家族が増えること、これ以上の喜びはないですよ。驚かれ、不安なことも多いと思いますが、病院の私たちをはじめ、あなたの味方はたくさんいます。決してひとりではありません。いずれそれぞれの家庭や地域社会の一員として楽しく暮らせる日々を目標に、今できることに少しずつ取り組みましょう。ただし無理は禁物ですよ。

### NICU 看護師

赤ちゃんのご誕生おめでとうございます。赤ちゃんが生まれた喜びと同時に、離れて過ごす時間がとても心配で不安になったり、時にはつらい気持ちになることもあると思います。NICUでは24時間、医師・看護師を含め多くのスタッフが大事なお子さんと向き合い、全力でサポートしています。1日でも早くおうちに帰れるように、精一杯支援させていただきます。

### 作業療法士

赤ちゃんのご誕生、おめでとうございます。赤ちゃんたちには、家族だけでなく周りのみんなを元気にするすごい力をもっています。不安や心配ごとがいっぱいあるとは思いますが、子育てや発達に関してはリハビリスタッフも全力でサポートします。赤ちゃんたちの成長を焦らず、みんなで楽しく育んでいきましょう。

### 管理栄養士

ご出産おめでとうございます。一人ひとりの子どもさんの成長とともに、栄養をとることへの反応も様々だと思えます。周りの方々にも相談しながらゆっくり進めていきましょう。

### 訪問看護ステーション（訪問助産師）

ママも赤ちゃんもよく頑張りましたね。これからの子育てに心配や不安がたくさんあると思います。でも、一人ではありません。仲間や私達と一緒に、子どもの成長と子育てを楽しみましょうね。

### 市町村保健師

お子さんがご家族、地域に愛されながら成長していく過程を、私たちと一緒に見守ります。悩みや困りごとは共に考えさせてください。必要な機関へ繋ぎながら、お子さんらしく、ご家族らしく、過ごしていけるよう寄り添い続けます。

# 5

## 育児・成長の記録と家族の記録

### 育児と成長の記録

病院やお家での様子や、  
ママ・パパの気持ちなどを  
記録しておきましょう。



### 修正月齢

修正月齢とは、実際に生まれた日ではなく出産予定日から何ヶ月経過したかを表すものです。（例えば、32週で生まれた赤ちゃんは生後6ヶ月でも修正月齢は4ヶ月です。）リトルベビーはその子なりの成長・発達の確認ができるように修正月齢で経過をみます。母子健康手帳の発育曲線で発育をみるときや育児書などで発達をみるときは、修正月齢でみるといいでしょう。大体3歳ぐらいまで、修正月齢を使うことが多いようです。

生後 **1** か月（修正月齢：            か月）のころの記録



成長に人一倍時間はかかるけど、できた時の喜びは何十倍、何百倍。  
(22週6日 429g 1歳4ヶ月) ママ

生後 **2** か月 (修正月齢:      か月) のころの記録

---

生後 **4** か月 (修正月齢:      か月) のころの記録

---

生後 **3** か月 (修正月齢:      か月) のころの記録

---

生後 **5** か月 (修正月齢:      か月) のころの記録

---



31 子どもの生命力は凄いです！不安だと思いますが信じて見守ってあげて下さい。(23週6日 373g 2歳9ヶ月) ママ



娘を小さく生んで不安と罪悪感しかなかった私はたくさん泣きました。今は家族みんなでたくさん笑ってます。(22週6日 429g 1歳4ヶ月) ママ

生後 **6** か月 (修正月齢:      か月) のころの記録

生後 **8** か月 (修正月齢:      か月) のころの記録

生後 **7** か月 (修正月齢:      か月) のころの記録

生後 **9** か月 (修正月齢:      か月) のころの記録



妊娠中も出産後も心配な日々が多かったと思います。親の笑顔が子の頑張りの源になります。(22週6日 435g 1歳) パパ



今日できないことも数ヶ月先にはできるようになっているかもしれません。数ヶ月先を見て楽しい日々を過ごしてください。(22週6日 435g 1歳) ママ

生後 **10** か月 (修正月齢:    か月) のころの記録

生後 **11** か月 (修正月齢:    か月) のころの記録

**1** 歳おめでとう!!

年    月    日  
(修正月齢:    か月)



小さな我が子を見て、不安になることもあります。子は一生懸命に生きようと頑張っています。焦らずいきましょう。(22週6日 435g 1歳) パパ



周りの子と違う育児だと思ってしまうかもしれませんが、数年後には一緒に遊べる日が来ると信じて過ごしていきましょう。(22週6日 435g 1歳) パパ

## 1歳～2歳までの記録

## 2歳おめでとう!!

年 月 日  
(修正月齢:   か月)



ゆっくりと成長は追いついてきます。不安、後悔の涙がいつかは成長を喜ぶ嬉しい涙に変わる時が必ず来るから大丈夫。(29週 796g 13歳) ママ



子どもの成長のペースに合わせて、ゆったりと見守ってあげてね。(23週1日 476g 3歳) ママ

2歳～3歳までの記録

3歳おめでとう!!

年 月 日  
(満3歳)



泣きながら3時間おきの搾乳をして、涙よりも乳よ出る!と心から思いました。(22週5日 520g 3歳)ママ



わが子にたくさんのことを教えてもらってます。育児は育自。(23週1日 476g 3歳)パパ

3歳～4歳までの記録

4歳おめでとう!!

年 月 日  
(満4歳)



小さいけど頑張り屋さんの娘、いろんな試練を乗り越えて少しずつ成長、  
あなたの笑顔が世界一だよ。(26週 756g 3歳)ママ



思わぬところに着地したけれど、そこは美しい世界でした。  
(29週 1330g 5歳)ママ・パパ

## 4歳～5歳までの記録



# 5歳おめでとう!!

年 月 日  
(満5歳)



リトルベビーの子供は、生きる力がとてもとても強い子供たちだと思います。  
力を信じましょう。(24週2日 598g 14歳) ママ



親の心配や不安は、子への愛情からくるものだから、それを一緒に前に進む  
パワーに変えていけば大丈夫です。(24週2日 598g 14歳) ママ

5歳～6歳までの記録

6歳おめでとう!!

年 月 日  
(満6歳)



泣いて帰っていった面会の帰り道を、今では娘と一緒に通院で通います。  
生命のありがたみを感じる瞬間です。(26週6日 577g 1歳2ヶ月) ママ



突然の出産で聞いたことのない体重に戸惑いました。毎日不安だらけでしたが、今は元気に走り回っています。(24週5日 714g 2歳) ママ

## 6歳～7歳までの記録



# 入学おめでとう!!



年 月 日



小さく生まれた時は不安でしたが、少しずつ大きくなりできることが増え、子どもの成長を感じることが幸せです。(23週5日 578g 10歳) パパ



NICUで初めて会ったときの気持ちを大事に、これからの成長を大きな喜びにしてください。(28週1日・30週 792g・1263g 4歳・2歳) パパ



# 7歳おめでとう!!

年 月 日  
(満7歳)



## 7歳～8歳までの記録

---



ずっと申し訳ない思いを抱いていた私に、娘が「早くお母さんに会いたかった」と言ってくれました。(25週1日 470g 7歳) ママ



成長した娘から「お母さんとお父さんと一緒にいれて幸せだよ」と聞くと頑張ってた良かったと思います。(25週1日 470g 7歳) パパ



# 8歳おめでとう!!

年 月 日  
(満8歳)



## 8歳～9歳までの記録

---



大丈夫。乗り越える壁がたくさんあるけど人一倍頑張ってる我が子は強くて自慢の我が子だよ(29週 1330g 5歳)ママ・パパ



あんなに沢山泣いて心配したのに、今では鬼かーちゃんになっちゃってます。(25週1日 470g 7歳)ママ

# 9 歳おめでとう!!

年 月 日  
(満9歳)



不安や悩みはつきないですが、その子のペースで必ず成長していきます。  
沢山の幸せを運んでくれますよ。(23週5日 578g 10歳) ママ

## 発達の記録①

赤ちゃんの成長・発達を

# みつけた!

### 発達について

リトルベビーはゆっくり発達していくため、発達のペースもかなり個人差があります。発達のことで気になる際は、病院のフォローアップ外来、もしくはお住まいの市町村の保健センターにご相談ください。必要に応じて専門機関のご紹介などをいたします。

#### 記載方法

このページでは、赤ちゃんの成長・発達を記録していきましょう。赤ちゃんと遊びながら、できるようになったことを記録に残しておきましょう。

できるようになったことを  
記録しましょう!

みつけた日を  
記入しましょう

しかめ顔などの表情をする

年 月 日

ママの声やガラガラの音を聞いた  
瞬間に赤ちゃんの動きが止まる。

年 月 日

抱っこすると泣き止む

年 月 日



わが子の誕生日を心から喜べるようにいつかなるのでゆっくりいきましょう。  
(25週1日 470g 7歳) ママ

ママ・パパが  
赤ちゃんのできるように  
なったことを自由に  
記載してください!

赤ちゃんの反応

みつけた!

みつけた日!

赤ちゃんの反応

みつけた!

みつけた日!



母乳が出なくて涙する日々がありましたが、ミルクですくすく大きく育ってくれます。笑顔でミルクをあげることも愛情です。(22週6日 435g 1歳) ママ



毎日泣いてばかりだったけど息子の成長が見える度に少しずつ心が落ち着いていき、子に力をもらってました(23週1日 476g 3歳) ママ

赤ちゃんの反応  
みつけた!

みつけた日!

赤ちゃんの反応  
みつけた!

みつけた日!



いろいろなありますが、その子の個性だと思えるようになりました。  
(24週5日 714g 2歳)ママ



見えなくても、毎日確実に前進しています。わが子の力を信じて二人三脚で  
進んでいきましょう。(22週6日 435g 1歳)ママ



# 記念日

記念日を記録しておきましょう。

歯を癸見したよ

年 月 日

水遊びしたよ

年 月 日

動物園デビューしたよ

年 月 日

公園デビューしたよ

年 月 日

お花見したよ

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日



生まれてから今もずっとたくさんの人に見守られて幸せ者の息子。小さく生まれたけれど元気に過ごしています。(23週5日 624g 2歳10ヶ月)ママ



大丈夫。きっと大丈夫ですよ。ゆっくりでも大丈夫。(26週6日 577g 1歳2ヶ月)ママ

## これまでにかかった病気の記録

これまでにかかった  
病気などを書いておきましょう

診断名	年齢(修正月齢)	治療・手術・訓練等	病院名	日付

## 身体計測の記録(発育曲線)

次のページには、お子さんの計測値を記入し、修正月齢でグラフを作成し、お子さん自身の発育曲線を描いてみましょう。全国調査で作成された「極低出生体重児の発育曲線」を参考にしたいときはQRコードで確認することができます。「極低出生体重児の発育曲線」は、1,500g未満で生まれた児のうち比較的順調に経過した赤ちゃんたちの成長を基に作成されていますが、赤ちゃんの成長は、ご両親の体格や成長速度など体質的な面を含めた個人差も大きいので、あくまで「目安」と考えていただければ良いです。



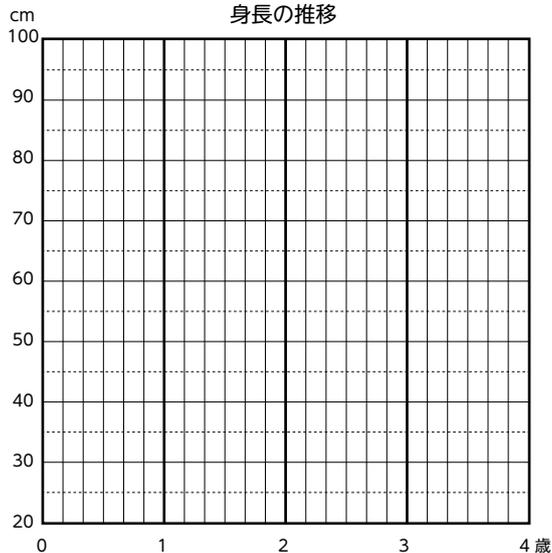
悩みはたくさん相談して、日々成長して行く宝物のような日々を楽しんでくださいね。(28週 1日・30週 792g・1263g 4歳・2歳) ママ



発達がゆっくりで大変なことも多いけれど、子供のはじける笑顔を見ると「やっぱり頑張ろう」と思えます。(34週 1240g 2歳9ヶ月) ママ

( ) ちゃんの发育曲线

身長の推移



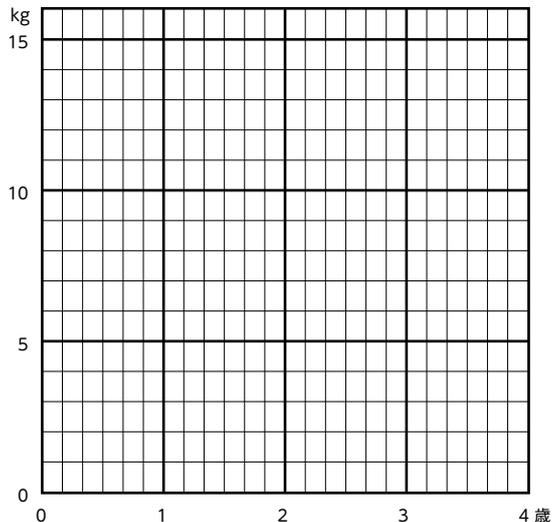
計測日	身長	体重	記録者
	cm	g	生後1か月（修正月齢： か月）頃の記録
	cm	g	生後2か月（修正月齢： か月）頃の記録
	cm	g	生後3か月（修正月齢： か月）頃の記録
	cm	g	生後4か月（修正月齢： か月）頃の記録
	cm	g	生後5か月（修正月齢： か月）頃の記録
	cm	g	生後6か月（修正月齢： か月）頃の記録
	cm	g	生後7か月（修正月齢： か月）頃の記録
	cm	g	生後8か月（修正月齢： か月）頃の記録



小さなからで頑張っている我が子は誇りです。一つ一つ乗り越えて力を付けていきます。(22週6日 435g 1歳) パパ

( ) ちゃんの发育曲线

体重の推移



計測日	身長	体重	記録者
	cm	g	生後9か月（修正月齢： か月）頃の記録
	cm	g	生後10か月（修正月齢： か月）頃の記録
	cm	g	生後11か月（修正月齢： か月）頃の記録
	cm	g	1歳（修正月齢： か月）頃の記録
	cm	g	2歳（修正月齢： か月）頃の記録
	cm	g	3歳（修正月齢： か月）頃の記録
	cm	g	4歳（修正月齢： か月）頃の記録



小さなからだから命の重みを力強く感じました。毎日泣いてばかりでしたが今は笑ってばかりです。(22週5日 520g 3歳) ママ



Handwriting practice lines on page 67, consisting of 18 horizontal dotted lines.



Handwriting practice lines on page 68, consisting of 18 horizontal dotted lines.



Handwriting practice lines on page 69, consisting of 18 horizontal dotted lines.



Handwriting practice lines on page 70, consisting of 18 horizontal dotted lines.



Handwriting practice lines on page 71, consisting of 20 horizontal dotted lines.



Handwriting practice lines on page 72, consisting of 20 horizontal dotted lines.









## たいせつなあなたへ

お子さんが大きくなって、ママ・パパの思いを  
お子さんに伝える時をイメージしました。  
いつ書くか、いつ使うかは自由です。



赤ちゃんの手形を記念に残しておきましょう!

左手

右手

赤ちゃんの足形を記念に残しておきましょう!

左足

右足

## かごしまリトルベビーハンドブック 作成協力者

鹿児島リトルベビーサークル ゆるり  
鹿児島市立病院  
いまきいれ総合病院  
鹿児島大学病院  
鹿児島県訪問看護ステーション協議会  
鹿児島県作業療法士協会  
鹿児島市、南大隅町

### 引用・参考

しずおかリトルベビーハンドブック  
やまなしリトルベビーハンドブック  
ふくしまリトルベビーハンドブック  
さがリトルベビーハンドブック

### 表紙・裏表紙

鹿児島リトルベビーサークル ゆるり

### 作成・編集

鹿児島県くらし保健福祉部子ども家庭課  
鹿児島市鴨池新町10番1号  
☎099-286-2775

### アンケートのお願い

今後の参考とさせていただくため、  
アンケートにご協力をお願いします。

かごしま リトルベビーハンドブック アンケート

検索





## かごしま リトルベビーハンドブック

令和5年2月発行

作成：鹿児島県くらし保健福祉部子ども家庭課