

幸せの幹は疾患や障がいがあるお子さんをお持ちのママ達が
ゆとりをもって笑顔で子育てできる為のサークルです。

幸せの幹 (みき) サークル

～代表からのメッセージ～

こんにちは。代表の坂ノ上亜耶と申します。
私は介護のお仕事に携わってましたが、
自身も重度障害の子と発達障害の子を
授かり、共に歩んできました。
そんな中で、自分達のような親子が
楽しめる場所が少ないな、と感じました。
リハビリや病院、療育だけでなく
みんなが楽しめて笑顔になって、
元気で幸せになれる時間や場所が
あって欲しいと心から思い、
少しでもその時をみんなで作って
いきたいと思っています。
つながりや、情報交換の場、
アロマでの活動、お茶べり会、
ランチ交流会、忘年会、
新年会なども開催しています。
楽しい時間をすごしましょう。

～活動内容～

不定期に福祉館や公民館などで
幸せの幹サークルとして楽しい活動を行います。

本人、ご家族に疾患や障害をお持ちの方を中心に、
つながりを持ちたい、楽しみを持ちたい方、
どなたでも参加OKです。

※参加費は開催内容によって変わります。
※参加希望の方は、材料の準備などがありますので、
事前にご連絡くださいね。

幸せの幹を通して、自分自身も大切にしながら
ゆとりをもって子育てをして頂けたら嬉しいです。
ご連絡お待ちしております。



皆様一人ひとりとつながれることを
楽しみにしています。

連絡先

メール ym09075371271@yahoo.co.jp
電話 090-7537-1271
<http://siawasenomiki.wixsite.com/index>

